



ÓRAREND / Timetable

BALANCE FITNESS

Pécs, Szőlő utca 48. Tel.: 30/944-4226

info@balancefitness.hu www.balancefitness.hu

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
	Total Body 8:00		Total Body 8:00		Alakformáló 8:45 Timi	
					TRX 10:00 Timi	Power Dumbbell 10:00
	TRX 9.00		TRX 9.00			
				PILATES 17:00 Dalma		
TRX 17.30 (+ PTE) Betti	Gerinctréning/ Spine-exercise 18:00 (PTE) Timi	Dinamikus JÓGA 17:30 (+PTE) Dalma	M.A.X. Training Intervall tréning 17.30 Tündi			
Total Body Alakf. 17:30 (+ PTE) Timi						
	TRX 18.00 (+ PTE) Betti	Cross TRX 18:00 Timi (+ PTE)	TRX 18:00 (+PTE) Timi	TRX 18.00 Timi		
PILATES Gerinctréning 18:30 Betti			PILATES Gerinctréning 18:30 Betti			
	M.A.X. Training Intervall tréning 19:00 Betti	Total Body / gymstick 19:00 (+ PTE) Timi	Pilates 19:00 (PTE) Dalma			
TRX (+ PTE) 19.30 Betti						